

SPECIALE GIOCHI & SALUTE

a cura di RCS Pubblicità

Facciamo in modo di non turbare la serenità del clima di festa

La salute soprattutto Anche giocando...

Le giornate sono cortissime. Il buio cala all'improvviso. Le ultime settimane dell'anno presentano per molti un carico di impegni che talvolta sembra addirittura insostenibile. Non solo perché a Natale c'è la consueta "corsa allo shopping", con relativo stress dell'ultimo regalo, ma anche perché è il momento in cui si celebra la famiglia e in cui è quasi un obbligo riannodare i legami familiari: se questo non è possibile, per mille ragioni, ci si sente magari soli e ancora più "isolati" del solito. Niente paura: un'uscita serale, tra i negozi illuminati e la folla impazzita per gli ultimi acquisti, vi risolleverà lo spirito. Magari entate nella chiesa a voi più cara, e accendete una candelina. Oppure fatelo nella vostra casa, insieme a un bastoncino d'incenso profumato: vi sentirete immediatamente molto meglio.

Il periodo natalizio è un momento importante per rinsaldare legami e vincoli d'affetto. Scegliamo però "giocattoli sicuri", per i nostri bambini, con un occhio all'etichetta. E una vacanza in relax, magari alle Terme

UNA PAUSA RIGENERANTE E RILASSANTE

Dopo essersi occupati a tutto tondo dei propri cari per il Natale, tra doni, cucina, addobbi e controlli, sarebbe ideale concedersi una pausa rigenerante presso le strutture GB Thermae Hotels di Abano Terme, per un benessere a 360°. Il programma comprende: 1 ayurveda, 1 shiatsu, 1 bagno agli oli essenziali, 1 hot-stone-therapy, 1 trattamento idratante corpo al siero di latte, Thermal Spa Card. Dal 4 al 7 gennaio 2007, 3 notti in pensione completa a partire da euro 576 per persona in camera doppia. Info: GB Thermae Hotels, info@gbhotels.it, tel 049 8665800, www.gbhotels.it

NATALE SICURO PER I GIOCHI DEI NOSTRI PICCINI

I giocattoli di Natale devono essere meravigliosi compagni di lunghe ore di gioco. Per questo è fondamentale scegliere giocattoli che riportino il marchio Giocattoli Sicuri, rilasciato dall'Istituto Italiano Sicurezza dei Giocattoli. La sua presenza identifica prodotti per i quali la sicurezza è stata attentamente valutata da un team di Tecnici Ingegneri, Chimici e una Psicologa. Niente materiali tossici o facilmente infiammabili, o carenze strutturali. Produttori e importatori attenti richiedono volontariamente il marchio Giocattoli Sicuri, sottoponendo i loro prodotti oltre che ai test obbligatori, anche a una serie di valutazioni di sicurezza aggiuntive. L'Istituto Italiano Sicurezza dei Giocattoli è riconosciuto dal Ministero delle Attività Produttive ed è un organismo notificato alla Commissione Europea per il rilascio della certificazione CE per i giocattoli.

Ritrovarsi con tutta la famiglia in casa accanto al classico albero di Natale illuminato e pieno di palle colorate o a un tradizionale presepe fa sicuramente rivivere le primordiali riunioni della tribù accanto al fuoco, un modo per rinsaldare i vincoli di sangue e il legame tra genitori e figli.

RITMI E ATTESE

Si compiono veri e propri riti, insieme: decorare l'albero, allestire il presepe, preparare il pranzo, consegnare i doni. Occasioni gioiose, che ogni famiglia vive in modo differente, seguendo ritmi propri, più o meno veloci.

Fin dall'infanzia le feste natalizie sono generatrici di un'atmosfera di attesa ed eccezionalità, caricate di aspettative straordinarie...

Da bambini si aspettava con ansia Babbo Natale, e un sacco di nuovi giocattoli sotto le luci intermittenti dell'abete o accanto al ruscelletto del presepe... Da adulti le sacre feste coinvolgono l'insieme della nostra vita: ci portano a fare riflessioni su quanto abbiamo vissuto. Qualcuno si sentirà soddisfatto e sarà ancora più felice; mentre chi ha avuto in sorte momenti difficili, ricorderà quelli lieti, sentendo di più il dolore delle ferite subite.

La cosa migliore sarà di "temperare" gioie e dolori eccessivi, senza sforzarsi di essere contenti a tutti i costi e senza caricarsi della responsabilità di fare felice il mondo intero intorno a noi.

UNA MAGGIOR SICUREZZA

I genitori - nelle vesti bonarie di Babbo Natale - dovranno cercare da parte loro di tutelare al massimo la sicurezza dei loro bambini, per non rovinare la felicità di una giornata di festa. A partire dai giocattoli... Che dovranno essere rigorosamente sicuri e privi di parti pericolose, realizzati senza materiali tossici o infiammabili; è necessario tenere d'occhio i piccoli se in giro ci sono giochi per i più grandi, dei quali potrebbero inghiottire un pezzo o con cui potrebbero ferirsi. Meglio controllare anche la sicurezza delle luminarie, seguire scrupolosamente le istruzioni e non sovraccaricare prese multiple che, insieme ai fili, vanno posizionati fuori dalla portata di bambini e animali domestici.

REGALARSI UNA PAUSA DI BENESSERE

Per i regali agli adulti, anche all'ultimo momento sarà possibile trovare un'idea che esprima affetto, magari pensando a un regalo diverso: per esempio un buono per una vacanza o un trattamento per il corpo di chi si ama. Ci sono strutture termali dove sarà possibile dimenticare lo stress quotidiano, abbando-

andosi a salutarli trattamenti di bellezza e terapie naturali. E questo vale sia per chi ci sta a cuore, sia per noi stessi. Regalarsi del tempo da godere in tranquillità, per valorizzare la propria immagine, recuperare serenità, sentirsi viziati e coccolati si rivelerà anche un ottimo toccasana per la cura delle "parturite" festive. Per guardare con ottimismo al nuovo anno.



La RESIDENCE & IDROKINESIS
TERME - RIABILITAZIONE

CURA E RIABILITAZIONE IN ACQUA TERMALE

Ad Abano Terme, nel cuore del Veneto, La Residence & Idrokinesisi: il primo centro ad alta tecnologia per la riabilitazione in acqua termale. L'unione tra la riabilitazione classica e l'innovazione offerta dai nostri trattamenti nelle piscine termali terapeutiche, rappresenta la nuova sfida nel campo del recupero motorio e funzionale.

SPECIALE "SCHIENA"
IL PROGRAMMA INTENSIVO PREVEDE TRATTAMENTI INDIVIDUALI, ATTIVITÀ DI GRUPPO E MOMENTI DI INFORMAZIONE MEDICA PER IMPARARE A PREVENIRE LE RICADUTE
dal 7 al 14 gennaio 2007
dal 11 al 18 febbraio 2007
dal 11 al 18 marzo 2007
dal 15 al 22 aprile 2007

Visita specialistica, assistenza quotidiana e controlli, visita di dimissione, 10 idrokinesiterapie 10 terapie fisiche personalizzate a partire da € 830
lineamedica: dr.grassetto@gbhotels.it

Soggiorno presso La Residence in pensione completa per persona in camera doppia a partire da € 67

LA RESIDENCE & IDROKINESIS: DALL'ESPERIENZA DEL TERMALISMO MODERNO.



Thermae Hotels
Le Oasi del Termalismo Moderno

Via Monte Ceva, 8 - 35031 Abano Terme (Padova) - Italy
Tel. 049 8247777 - Fax 049 8668396
laresidence@gbhotels.it - www.gbhotels.it

L'Istituto Italiano Sicurezza dei Giocattoli è DALLA PARTE DEI BAMBINI.

Non tutti i prodotti per l'infanzia sono sicuri come sembrano...



Quando compri un prodotto per il tuo bambino, assicurati che ci sia il nostro marchio:

significa che ha superato i nostri test e le nostre prove e ha raggiunto il top della sicurezza.

www.giocattolisicuri.com



Istituto Italiano Sicurezza dei Giocattoli

Supporters

